

エスプラナーデ グランド トラバース

ツアー行程表					
日程	時間	行程	朝	昼	夕
Day 1		カルガリー空港 ⇒ キャンモア			
	午後	カルガリー空港にて、担当ガイドが皆様のご到着をお待ちしております。その後、専用車にてキャンモアへ移動。ご夕食は明日からの行程のオリエンテーションも兼ねながら、担当ガイドとご一緒にお召し上がりください。 【宿泊地】キャンモア泊	X	X	○
Day 2		キャンモア ⇒ ゴールデンのヘリポート ⇒ サンライズ小屋			
	早朝	荷物の最終パッキングをして出発。山へ持っていかない荷物は弊社オフィスでお預かりします。（貴重品はご自身でお持ちください。）キャンモアから専用車を西へ走らせ、ゴールデンにあるヘリポートに到着します。（所要時間約3時間） ※朝食は、ボックスをご用意いたします。車中でお召し上がりください。	○	○	○
	昼頃	ヘリポートから約10分のフライトでサンライズ小屋に到着します。到着後、昼食をとりながら、ハイキング中の注意点や、小屋の使用方法などをガイドから説明します。時間はまだまだたっぷりあるので、早速ガイドと共に付近の散策へかけます。			
	夕方	散策後は、小屋でのティータイムが待っています。小屋にはサウナもあるため、夕食までゆっくりお過ごし頂けます。 【宿泊地】サンライズ小屋泊			
Day 3		サンライズ小屋起点の日帰り山行			
	午前	今日は足慣らしをかねて日帰り山行を楽しみます。コースはいくつかあり、天候やコンディションを考慮しながら、ベストなコー	○	○	○

		<p>スにご案内します。コースの中で一番のおすすめはアバランチピークの登頂です。山頂から 360 度の大パノラマが広がり、サンライズ小屋や明日から歩く縦走ルートの尾根も望むことができます。</p> <p>夕方 小屋に到着後はティータイムとサウナが待っています。夕食までの時間は、小屋でゆったりとおくつろぎください。</p> <p>(歩行時間 約 4~5 時間)</p> <p>【宿泊地】サンライズ小屋泊</p>			
Day 4	<p>午前</p> <p>夕方</p>	<p style="text-align: center;">サンライズ小屋 ⇒ メドウ小屋</p> <p>朝食後、メドウ小屋へ縦走します。パラダイスリッジと呼ばれる広大な稜線に登ったら、エスプラナーデ山群の最高峰カポーラマウンテン (2650m) 登頂を目指しましょう。頂上からの景色は感動的なほど素晴らしく、どこまでも連なる壮大なカナディアンロッキー山脈や、遠くにはコロンビア大氷原までもはっきり確認できるほどの大パノラマが待っています。その後、高山植物の咲き誇る湿原を経由してメドウ小屋へ向かいます。</p> <p>到着後はティータイムとサウナが待っています。夕食までの時間は、小屋でゆったりとおくつろぎください。</p> <p>(歩行時間 約 5-6 時間、最大標高差 ↑ ↓ 500m)</p> <p>【宿泊地】メドウ小屋泊</p>	○	○	○
Day 5	<p>午前</p> <p>夕方</p>	<p style="text-align: center;">メドウ小屋 ⇒ ビスタ小屋</p> <p>朝食後、ビスタ小屋へ移動します。透明感のある真っ青な湖 (エレクトリックブルー&ベイビーブルーレイク) を経て、広々とした稜線に出ましょう。セルカーク山脈の最高峰サーサンフォード (3520m) や、エスプラナーデ山群の最高峰カポーラマウンテンの姿を望む、雄大な景色の中を歩きます。天気やトレイル・コンディションなど良ければ、スリリングなワカビピークに登ることも可能です。その後、ティールレイクを経由して、ビスタ小屋を目指します。</p> <p>到着後はティータイムとサウナが待っています。夕食までの時間</p>	○	○	○

		<p>は、小屋でゆったりとおくつろぎください。 (歩行時間 約 5-6 時間、最大標高差 ↑ ↓ 500m)</p> <p style="text-align: right;">【宿泊先】ビスタ小屋</p>			
Day 6	<p style="text-align: center;">ビスタ小屋 ⇒ センチュリー小屋</p> <p>午前 いよいよグランド・トラバース最大の醍醐味である、センチュリー小屋への縦走日です。コル・オブ・ザ・ワイルドを経て広大な尾根に出ると、セルカーク山脈の最高峰サーサンフォード(3520m)がさらに近づいてきます。ソーラー・レイク、テトラス・レイクなどを巡りセンチュリー小屋へ到着します。</p> <p>夕方 到着後はティータイムとシャワー！！が待っています。夕食までの時間は、小屋でゆったりとおくつろぎください。 (歩行時間 約 6-7 時間、最大標高差 ↑ 330m ↓ 360m)</p> <p style="text-align: right;">【宿泊先】センチュリー小屋泊</p>	○	○	○	
Day 7 Day 8	<p style="text-align: center;">センチュリー小屋を起点に日帰り山行</p> <p>午前 近代設備の整ったセンチュリー小屋にゆっくりと滞在しながら、丸 2 日間の日帰りハイキングを満喫します。小屋周辺は未開拓なエリアが広がり、エスプラナーデ山群の中で最もワイルドな山旅が楽しめます。天気やコンディションを考慮しながら、ベストなコースへご案内致します。</p> <p>*ノーネーム・ピークス： センチュリー小屋付近には名前のついていない無名の小ピークも多く、いくつかのピークハントも楽しめます。山頂からはサンライズ小屋方面を望み、今まで歩いた行程を振り返ると、達成感に満たされることでしょう。 (歩行時間 約 5-6 時間)</p> <p>*ウェスト・センチュリー・メドウ： トレイルのほとんどない高山帯メドウを歩くコース。人の気配のまったくない大自然の中、高山植物を踏みながらオフトレイル・</p>	○	○	○	

		<p>ハイキングが楽しめるのも、カナダの山旅ならではの経験です。 マーモットに出会う可能性が高いエリアでもあります。 (歩行時間 約 5-6 時間)</p> <p>【宿泊先】 センチュリー小屋泊</p>			
Day 9	午前	<p>センチュリー小屋 ⇒ ヘリコプター下山 ⇒ バンフ</p> <p>朝食後、パッキングを済ませたら、ヘリコプターのフライト時間を確認します。時間の許す限り周囲の散策を楽しみましょう。ヘリコプターで下山後、専用車でバンフの宿泊先に向かいます。</p> <p>【宿泊先】 バンフ</p>	○	○	X
Day 10	午前	<p>バンフ ⇒ コロンビア大氷原 ⇒ バンフ</p> <p>旅の最後はカナディアンロッキーを満喫しましょう。世界で最も景観の良い道路と言われるアイスフィールド・パークウェイを走り、ロッキーを縦断、ロッキー屈指の観光名所であるコロンビア大氷原を目指します。素晴らしいクライマックスとなることでしょう！</p> <p>【宿泊先】 バンフ泊</p>	○	○	○
Day 11	午前	<p>バンフ ⇒ カルガリー空港</p> <p>早朝、バンフから専用車でカルガリー空港へ向かいます。担当ガイドが空港でチェックインをお手伝いし、出国ゲートまでご一緒いたします。</p>	○	X	X



※天候やトレイル・コンディションによって行程が変更されることがございます。

※天候などによるヘリコプターフライトの入山がキャンセルになった日の宿泊やお食事は実費となることを予めご了承ください。(天候によるヘリのキャンセルの為、ロッジからの返金はありません)

※ヘリコプターはキャンセルされた翌日に再度ヘリコプター入山/下山を試みます。

宿泊地について

キャンモア、バンフでの宿泊は、以下に記載したホテル、または同等クラスのホテルとなります。

Radisson Hotel and Conference Center Canmore (キャンモア)

511 Bow Valley Trail, Canmore Alberta

TEL: 403-678-3625 Fax: 403-678-3765

Brewster's Mountain Lodge (バンフ)

208 Caribou Street, Banff, Alberta

TEL: 403-762-2900

エスプラナーデの各山小屋はキッチン、ダイニング、洗面所、トイレなど完備された快適な山小屋です。サウナがあり、ハイキングの疲れが取れると大変好評です。

お食事について

1日目の夕食から11日目朝食まで含まれております。(9日目の夕食を除く)

山小屋の食事は、専属のシェフも同行してバランスの取れた食事を提供いたします。

アレルギーのある方は必ず事前にお知らせください。