

エスプラナーデ トラック

ツアー行程表					
日程	時間	行程	朝	昼	夕
Day 1		オリエンテーション (キャンモア)			
	午後	<p>ヤムナスカオフィスにご集合ください。(待ち合わせ時間などの詳細はツアー出発2週間前の最終案内でお知らせいたします)メンバーの顔合わせ、行程の説明、装備の確認をいたします(所要時間約1時間)。キャンモアの宿泊先で明日からのツアーに備えてお休みください。</p> <p style="text-align: right;">【宿泊地】キャンモア泊</p>	X	X	X
Day 2		キャンモア ⇒ ヘリコプター入山 ⇒ ビスタ小屋			
	午前	<p>荷物の最終パッキングをして出発。山へ持っていない荷物は弊社オフィスでお預かりします(貴重品はご自身でお持ちください)。キャンモアから専用車を西へ走らせ、ゴールデンにあるヘリポートに到着します(所要時間約3時間)。</p> <p>※朝食は、ボックスをご用意いたします。車中でお召し上がりください。</p>			
	昼頃	<p>ヘリポートから約10分のフライトでビスタ小屋に到着します。到着後、昼食をとりながら、ハイキング中の注意点や、小屋の使用方法などをガイドから説明します。時間はまだたっぷりあるので、早速ガイドと共に付近の散策へでかけます。</p>	○	○	○
	夕方	<p>散策後は、小屋でのティータイムがまっています。ロッジでゆっくりおくつろぎください。(サウナ、食事など)</p> <p style="text-align: right;">【宿泊地】ビスタ小屋泊</p>			
Day 3		ビスタ小屋 ⇒ メドウ小屋			
	午前	<p>朝食後、メドウ小屋(2195m)へ移動します。広々とした稜線が続き、セルカーク山脈の最高峰サーサンフォード(3520m)や、エスプラナーデ山群の最高峰カポーラマウンテンの姿を望む、雄大な景色の中を歩きます。透明感のある真っ青な湖(エレクトリックブルー&ベイビーブルー</p>	○	○	○

	夕方	<p>レイク)で休憩しながら、メドウ小屋を目指します。 到着後は、ロッジでおくつろぎください。(サウナ、食事など) (歩行時間 約 5-6 時間、最大標高差 ↑ ↓ 500m)</p> <p style="text-align: right;">【宿泊地】メドウ小屋泊</p>			
Day 4	<p>午前</p> <p>夕方</p>	<p style="text-align: center;">メドウ小屋 ⇒ サンライズ小屋</p> <p>朝食後、サンライズ小屋へ縦走します。再び広大な稜線に登り、エスプラーナデ山群の最高峰カポーラマウンテン(2650m)登頂を目指しましょう。頂上からの景色は素晴らしく、ほぼ全てのコースを一望できるほどの大パノラマが広がります。その後、パラダイス尾根を經由してサンライズ小屋へ向かいます。</p> <p>到着後は、ロッジでおくつろぎください。(サウナ、食事など) (歩行時間 約 5-6 時間、最大標高差 ↑ ↓ 500m)</p> <p style="text-align: right;">【宿泊地】サンライズ小屋泊</p>	○	○	○
Day 5	<p>午前</p> <p>屋頃</p> <p>夕方</p>	<p style="text-align: center;">サンライズ小屋 ⇒ ヘリコプター下山日 ⇒ キャンモア</p> <p>朝食後、パッキングを済ませたら、ヘリコプターのフライト時間を確認します。時間の許す限り周辺を散策を楽しみましょう。</p> <p>ヘリコプターで下山後、専用車でキャンモアの宿泊先に向かいます。</p> <p>キャンモア到着</p> <p style="text-align: right;">【宿泊地】キャンモア泊</p>	○	○	X
Day 6	午前	<p>宿泊先で朝食後、ツアー終了となります。</p>	○	X	X

行程の変更について：

※天候やトレイルコンディションによって行程が変更されることがございます。

※天候などによるヘリコプターフライトの入山がキャンセルになった日の宿泊やお食事は実費となることを予めご了承ください。(天候によるヘリのキャンセルの為、ロッジからの返金はありません)

※ヘリコプターはキャンセルされた翌日に再度ヘリコプター入山/下山を試みます。

宿泊地について

キャンモアでの宿泊は、以下に記載したホテル、または同等クラスのホテルとなります。

Coast Canmore Hotel and Conference Centre.

511 Bow Valley Trail , Canmore Alberta T1W 1N7 , Canada

TEL: (403) 678 3625 Fax: (403) 678 3765

エスプラナーデの各山小屋はキッチン、ダイニング、洗面所、トイレなど完備された快適な山小屋です。サウナがあり、ハイキングの疲れが取れると大変好評です。

お食事について

食事は1日目の食事、5日目の夕食、6日目の昼食と夕食を除いて含まれています。山小屋の食事は、専属のシェフも同行してバランスの取れた食事を提供いたします。

アレルギーのある方は必ず事前にお知らせください。